

S'ENGAGER AUX CÔTÉS DES FAMILLES

Comment notre histoire personnelle
Influence notre vie professionnelle.

Claude Seron.

Edition Eres. Parution le 3 Janvier 2017.

Nombreux sont les professionnels de la relation d'aide et du soin qui connaissent Claude Seron, qui ont participé en France ou en Belgique aux colloques annuels de « Parole d'Enfants », association qu'il a fondée avec son épouse en 1996. Bien d'entre eux ont participé à des formations qu'il a animées et qu'il anime encore, fort de son expérience et de celle des équipes du Centre liégeois d'intervention familiale (CLIF) et de Kaléidos. Il continue de mettre ses compétences de formateur au service des professionnels du secteur psycho-socio-éducatif.

Parallèlement, il a décidé de prendre du recul et du retrait en partant s'installer à Crillon-le-Brave, au pied du Mont Ventoux. Désormais il sera plus disponible pour l'accueil des vacanciers dans ses chambres d'hôtes au « Chat sur le toit ».

Alors vient le temps du bilan, de la transmission et d'une parole libre. Il présente son parcours et son métier d'intervenant social et familial, de thérapeute, avec simplicité, courage et autocritique.

À travers bien des situations, comme autant de vignettes cliniques, il revisite le vécu d'accompagnement des enfants et des jeunes en souffrance : abus sexuels, suicide d'un père ou d'une mère, divorces complexes et difficiles, et leurs impacts. Il y a aussi cette histoire singulière du mutisme d'une jeune ado, situation extrême et étrange. Le non-dit et le silence avant ou au lieu de la parole. Comment dès lors susciter et accueillir la parole de l'enfant ?

Les professionnels du terrain retrouveront bien des réalités vécues dans leur propre pratique socio- thérapeutique. Ils découvriront aussi les réflexions que l'auteur porte sur des questions fondamentales telles que la part de responsabilités des parents dans les souffrances de leurs enfants. Il nous offre aussi de nombreux repères cliniques pour nous guider dans nos pratiques, ainsi que différents outils facilitant la mise en mots de vécus traumatiques chez les enfants et les adolescents. Je pense notamment à la « ligne de vie » reprenant les événements marquants et significatifs de la biographie familiale, auxquels sont associés des émotions. Ce cheminement des membres de la famille vise à faire émerger un sens différent, à ré-humaniser les uns et les autres, à



travers un récit intelligible et acceptable, surtout acceptable, comme le disait le philosophe Paul Ricœur.

L'auteur s'interroge avec pertinence sur l'impact de sa propre histoire personnelle et de celle de son couple sur son engagement professionnel. Ainsi, nous décrit-il son enfance dans une ferme ardennaise belge, la découverte de la maladie auto-immune de sa femme, son rapport à l'argent, etc. Comme lecteurs, nous ne sommes pas habitués à découvrir et prendre en compte le fait que le professionnel a une histoire, est imprégné de réalités qui impactent sa pratique et sa grille d'interprétation. Malgré le travail continu sur soi, chacun porte ses peurs, ses blindages, ses protections.

L'auteur ne nous révèle pas les raisons précises du choix du nom de l'association « Parole d'Enfants ». Par contre, nous voyons continuellement son souci d'établir une communication avec ces enfants et ces adolescents blessés qu'il accompagne. Cette communication se pose aussi dans le rapport aux parents. Comment et à quelles conditions le parcours de construction du jeune passe-t-il par une compréhension de ce qui s'est passé dans le milieu familial, par le rétablissement ou non du lien avec un parent qui s'est montré gravement maltraitant ? « Tous les enfants maltraités par la vie, par les choix de leurs parents ou par leurs comportements inappropriés ont besoin de recevoir des explications et l'expression de regrets. Sinon, à leur insu, ils demeurent emberlificotés dans des enjeux psychologiques parentaux et risquent de rejouer un rôle préjudiciable à leur développement. Si les parents ne sont pas en mesure de leur offrir des clés de compréhension, il nous appartient à nous les intervenants sociaux, d'envisager comment nous pouvons formuler de telles explications. »

L'auteur sait rester modeste. Il souligne le travail en équipe ou avec ses collaborateurs. Ou bien encore, comme dans le cas du mutisme sélectif de Christina, une fille de 11 ans, interroger des confrères et des spécialistes de différents pays en vue de se nourrir de leur expérience.

Vraiment un livre plaisant à lire et à découvrir pour d'autres facettes d'un thérapeute public, hors du commun.

Bernard Méreur, Association ARSINOË. 28 aout 2016



www.arsinoe.org

A.R.S.I.N.O.E. « La Tonnelle » 49220 Chenille Changé
09 62 59 52 27 - contact@arsinoe.org